

Muuvit!

Name, Vorname: Quickenstedt, Karin
Schulfach/-fächer: Sachunterricht, Deutsch, Mathe, Religion, Kunst, Werken
Alter: 46 Jahre
Land: Deutschland, Niedersachsen
Schule: Grundschule Knesebeck



Meine Muuvit-Geschichte
Lehrer berichten von ihren
Muuvit-Abenteuern

1. Wie sind Sie bzw. Ihre Schule auf Muuvit aufmerksam geworden?
(u.a. auch Wie lange arbeiten Sie schon mit Muuvit?)

Wenn ich mich richtig erinnere, sind wir als Partnerschule des VfL Wolfsburg über Muuvit informiert worden beziehungsweise wurde uns über den VfL die Teilnahme an Muuvit ermöglicht. Da an unserer Schule Bewegung und Gesundheit einen hohen Stellenwert einnehmen, haben wir (einige Lehrerinnen) uns dazu entschlossen, teilzunehmen. Das ist schon einige Jahre her. Mit meiner jetzigen Klasse (3. Klasse) bin ich bereits das dritte Mal dabei.

2. Ist es aus Ihrer Sicht ein großer Aufwand den Unterricht mit Muuvit neu zu gestalten?

Nein. Gerade in den ersten zwei Klassenstufen benötigen die Schülerinnen und Schüler zusätzliche Bewegungseinheiten und Muuvit ist eine großartige Möglichkeit, die Kinder zu zusätzlicher Bewegung zu motivieren.

3. Welchen positiven Einfluss hat Muuvit auf die Lernfähigkeit Ihrer Schülerinnen und Schüler und auf den Zusammenhalt in der Klasse?

Die Schülerinnen und Schüler sind mit mehr Bewegung im Unterricht insgesamt aufmerksamer, aktiver und mit Muuvit wird ihrem natürlichen Bewegungsdrang Rechnung getragen. Der Zusammenhalt der Klasse wird durch Muuvit gestärkt, die Kinder wollen gemeinsam ein Ziel erreichen und motivieren sich gegenseitig zu mehr Bewegung. Und sie passen genau auf, dass auch alle ihre Kreuze machen. Es ist eine Gemeinschaftsaktion und die Kinder empfinden es auch so. Viele Schülerinnen und Schüler sind auch sehr erstaunt darüber, wie wenig sie sich bewegen, obwohl sie es anders vermutet haben. Natürlich gibt es auch Kinder, die sich sehr viel bewegen, was dann wiederum die anderen in Erstaunen versetzt.

4. Ergänzen Sie bitte den folgenden Satz: „Muuvit ist für mich ...

... mit Spaß Gesundheit und Bewegung (er)leben.“

5. Würden Sie Muuvit anderen Lehrern weiterempfehlen?

Auf jeden Fall. Muuvit ist einfach umzusetzen und bisher hat noch kein Kind gesagt, dass es nicht mitmachen möchte.

6. Welches Feedback haben Sie von den Eltern erhalten?

Die Eltern helfen ihren Kindern beim Eintragen der Kreuze (insbesondere in Klasse 1 und 2) und haben so natürlich auch die Bewegungszeiten ihrer Kinder im Blick. Das regt dann gegebenenfalls zum Nachdenken an.

Bitte stellen Sie sich zum Schluss noch kurz vor (3-4 Sätze).

Mein Name ist Karin Quickenstedt. Ich bin seit 10 Jahren Lehrerin an der Grundschule Knesebeck im Landkreis Gifhorn (Niedersachsen/Deutschland). Zurzeit bin ich Klassenlehrerin einer dritten Klasse. Studiert habe ich die Fächer Deutsch, Sachunterricht und Werken. Zusätzlich dazu unterrichte ich derzeit Mathe, Religion, Kunst und Textiles Gestalten. Gesundheit ist meiner Meinung nach ein immens wichtiges Thema und es muss nicht immer mit einem erhobenen Zeigefinger darüber geredet werden. Gesundheit sollte auch Spaß machen und das macht Muuvit möglich.

